

# Unrhyw niwed

Wedi profi unrhyw niwed am fod rhywun arall yn yfed



Nifer yr achosion yn gyffredinol ymysg y boblogaeth sy'n oedolion yn y flwyddyn ddiwethaf: **59.7%**

## Crynodeb

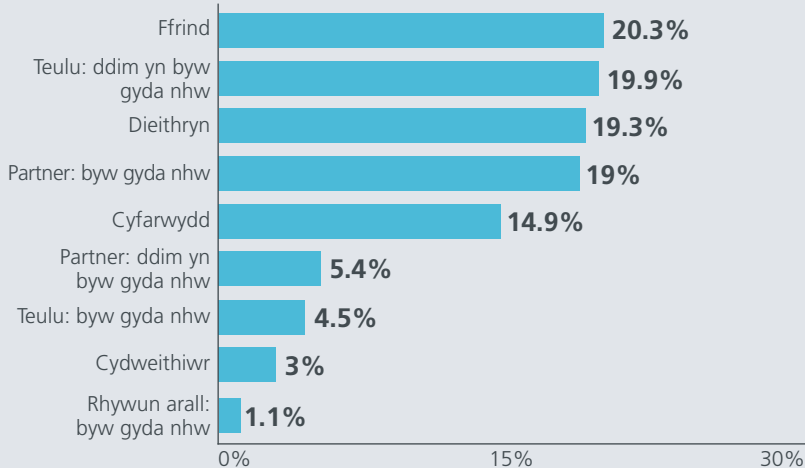
Mae chwech ym mhob deg (59.7%) o oedolion yng Nghymru wedi profi niwed am fod rhywun arall yn yfed yn y 12 mis diwethaf. Yn genedlaethol, amcangyfrifir bod hyn gyfwerth â 1,460,151 o bobl 18 oed ac yn hŷn.

Ar ôl rheoli ar gyfer demograffeg gymdeithasol a ffactorau eraill sy'n dwysáu, roedd grŵp oedran yn agos gysylltiedig â phrofi unrhyw niwed, gyda'r lefelau uchaf wedi eu nodi ymysg y rheiny rhwng 18 a 54 oed a'r isaf ymysg y rheiny sydd yn 75 oed neu'n hŷn.

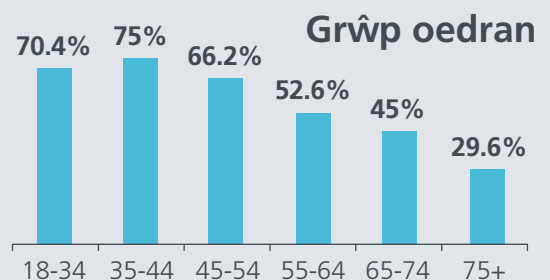
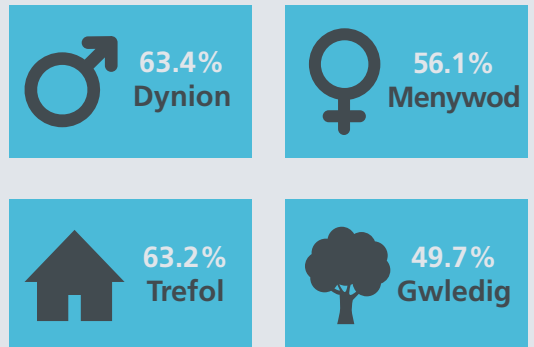
O'r rheiny sydd yn profi unrhyw niwed, roedd **16.9%** yn eu profi unwaith yr wythnos neu'n amlach. Nodwyd amlaf bod y rheiny oedd yn achosi'r niwed:

- Yn ffrind (**20.3%**);
- Yn aelod o'r teulu oedd yn byw ar aelwyd wahanol (**19.9%**);
- Yn ddiethryn (**19.3%**); a/neu,
- Yn bartner oedd yn byw ar yr un aelwyd (**19%**).

### Perthynas â'r yfwr sydd yn achosi'r niwed\*



### Nifer yr achosion yn gyffredinol yn y grwpiau

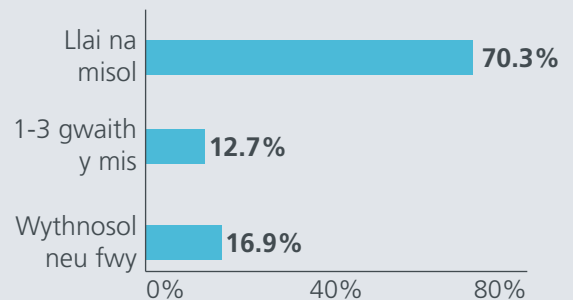


### Amddifadedd ardal

Mwyaf difreintiedig ← → Lleiaf difreintiedig



### Amllder profi'r niwed\*

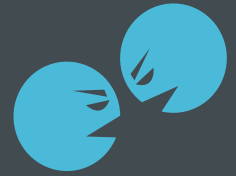


Mae'r holl ffigurau a gyflwynir yn cael eu haddasu i amcangyfrifon poblogaeth Cymru 2013, ac eithrio amllder profi'r niwed a'r berthynas â'r yfwr sy'n achosi'r niwed. Gweler yr Eirfa am ddiffiniadau o'r holl dermau.

\* Gwerthoedd ar gyfartaledd ar draws 18 niwed (h.y. ac eithrio niwed arall).

# Dadl ddifrifol

Yn gysylltiedig â dadl ddifrifol (nad oedd yn cynnwys trais corfforol) am fod rhywun arall yn yfed



Nifer yr achosion yn gyffredinol ymysg y boblogaeth sy'n oedolion yn y flwyddyn ddiwethaf: **20.3%**

## Crynodeb

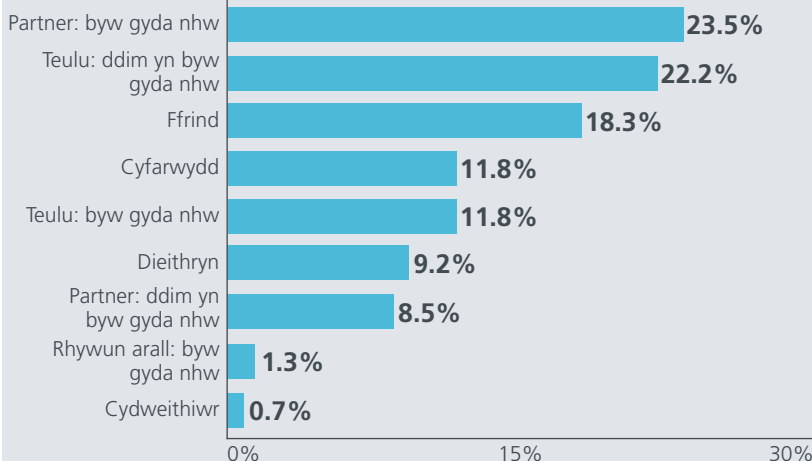
Mae un ym mhob pump (20.3%) o oedolion yng Nghymru wedi bod yn gysylltiedig â dadl ddifrifol (nad oedd yn cynnwys trais corfforol) am fod rhywun arall yn yfed yn y 12 mis diwethaf. Yn genedlaethol, amcangyfrifir bod hyn yn gyfwerth â 497,161 o bobl 18 oed ac yn hŷn.

Ar ôl rheoli ar gyfer demograffeg gymdeithasol a ffactorau eraill sy'n dwysáu, roedd grŵp oedran a lefelau yfed alcohol personol yn agos gysylltiedig â chael dadl, gyda'r lefelau uchaf wedi eu nodi ymysg: y rheiny rhwng 18 a 54 oed; a'r rheiny sydd yn goryfed mewn pyliau yn rheolaidd.

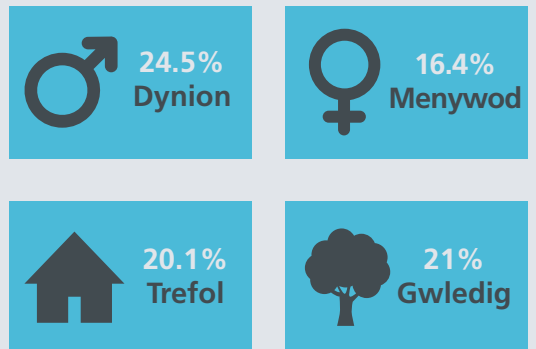
O'r rheiny sydd yn profi'r niwed hwn, roedd bron un ym mhob pump (18%) yn ei brofi unwaith yr wythnos neu'n amlach. Nodwyd amlaf bod y rheiny oedd yn achosi'r niwed:

- Yn bartner oedd yn byw ar yr un aelwyd (23.5%);
- Yn aelod o'r teulu oedd yn byw ar aelwyd wahanol (22.2%); a/neu,
- Yn ffrind (18.3%).

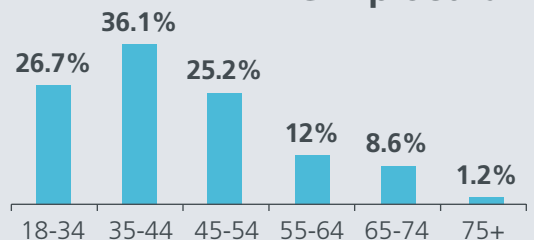
### Perthynas â'r yfwr sydd yn achosi'r niwed



## Nifer yr achosion yn gyffredinol yn y grwpiau

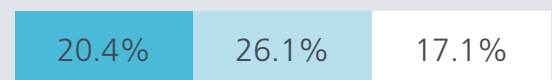


### Grŵp oedran

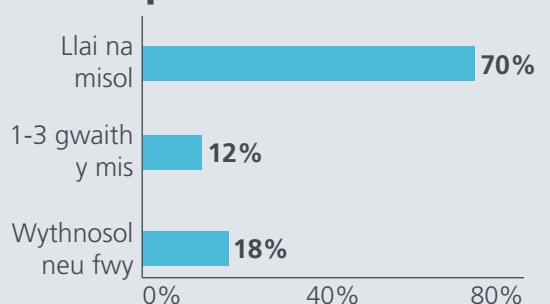


### Amddifadedd ardal

Mwyaf difreintiedig ← → Lleiaf difreintiedig



### Amllder profi'r niwed



Mae'r holl ffigurau a gyflwynir yn cael eu haddasu i amcangyfrifon poblogaeth Cymru 2013, ac eithrio amllder profi'r niwed a'r berthynas â'r yfwr sy'n achosi'r niwed. Gweler yr Eirfa am ddiffiniadau o'r holl dermau.

# Wedi dioddef bygythiad corfforol

Wedi teimlo bygythiad corfforol am fod rhywun arall yn yfed



Nifer yr achosion yn gyffredinol ymysg y boblogaeth sy'n oedolion yn y flwyddyn ddiwethaf: **17.7%**

## Crynodeb

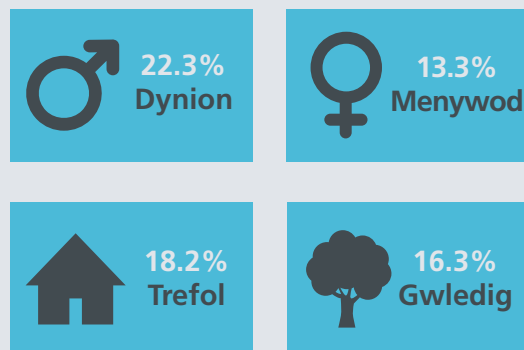
Mae ychydig o dan un ym mhob pump (17.7%) o oedolion yng Nghymru wedi teimlo bygythiad corfforol am fod rhywun arall yn yfed yn y 12 mis diwethaf. Yn genedlaethol, amcangyfrifir bod hyn yn gyfwerth â 433,392 o bobl 18 oed ac yn hŷn.

Ar ôl rheoli ar gyfer demograffeg gymdeithasol a ffactorau eraill sy'n dwysáu, roedd grŵp oedran a rhyw yn agos gysylltiedig â theimlo bygythiad corfforol, gyda'r lefelau uchaf wedi eu nodi ymysg: y rheiny rhwng 18 i 54 oed; a dynion.

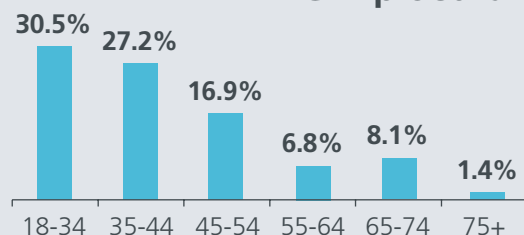
O'r rheiny sydd yn profi'r niwed hwn, roedd dros un ym mhob pump (20.8%) yn ei brofi unwaith yr wythnos neu'n amlach. Nodwyd amlaf bod y rheiny oedd yn achosi'r niwed:

- Yn ddieithryn (55%).

## Nifer yr achosion yn gyffredinol yn y grwpiau



## Grŵp oedran

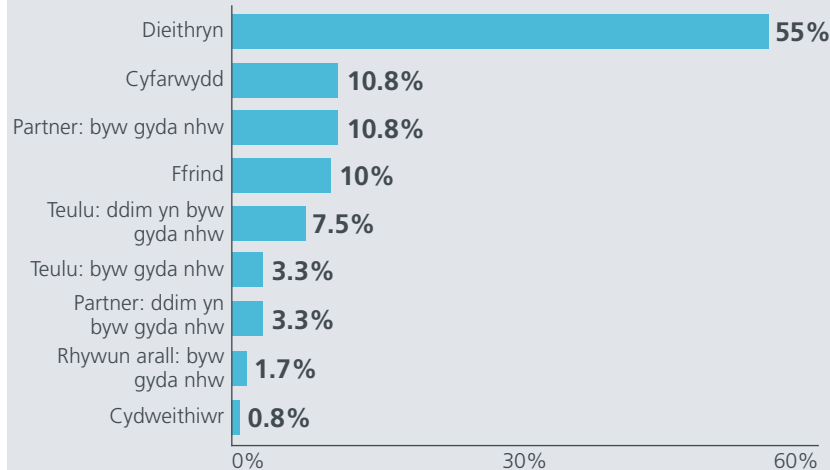


## Amddifadedd ardal

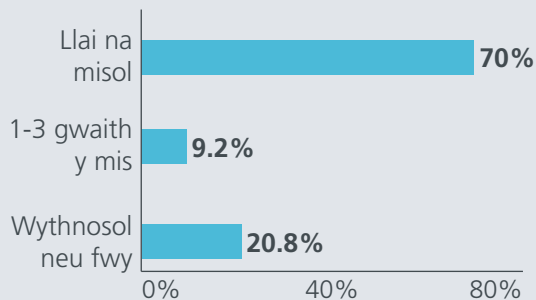
Mwyaf difreintiedig ← → Lleiaf difreintiedig



## Perthynas â'r yfwr sydd yn achosi'r niwed



## Amllder profi'r niwed



Mae'r holl ffigurau a gyflwynir yn cael eu haddasu i amcangyfrifon poblogaeth Cymru 2013, ac eithrio amllder profi'r niwed a'r berthynas â'r yfwr sy'n achosi'r niwed. Gweler yr Eirfa am ddiffiniadau o'r holl dermau.

# Esgeulustod emosiynol

Wedi cael eu brifo neu eu hesgeuluso'n emosiynol am fod rhywun arall yn yfed



Nifer yr achosion yn gyffredinol ymysg y boblogaeth sy'n oedolion yn y flwyddyn ddiwethaf: **17.3%**

## Crynodeb

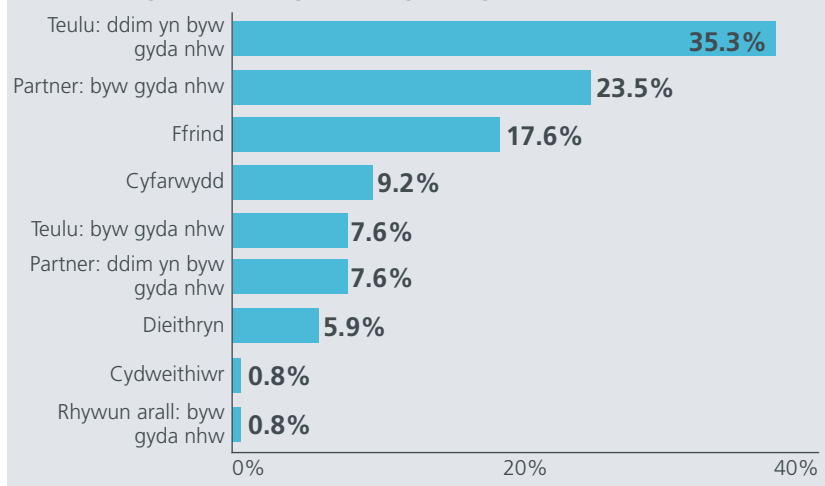
Mae ychydig yn llai nag un ym mhob pump (17.3%) o oedolion yng Nghymru wedi cael eu brifo neu eu hesgeuluso'n emosiynol am fod rhywun arall yn yfed yn y 12 mis diwethaf. Yn genedlaethol, mae hyn yn gyfwerth â 423,097 o bobl 18 oed ac yn hŷn.

Ar ôl rheoli ar gyfer demograffeg gymdeithasol a ffactorau eraill sy'n dwysáu, roedd grŵp oedran, math o ardal ac amddifadedd ardal yn agos gysylltiedig â chael eu brifo neu eu hesgeuluso'n emosiynol, gyda'r lefelau uchaf wedi eu nodi ymysg y rheiny: rhwng 18 a 54 oed; yn byw mewn ardaloedd gwledig; ac yn byw mewn ardaloedd o amddifadedd lefel ganolig.

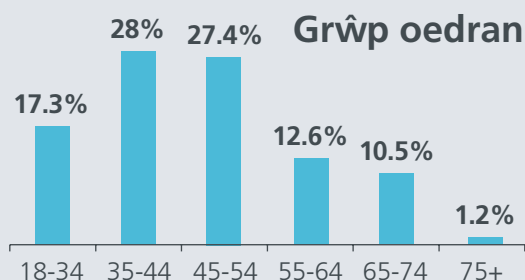
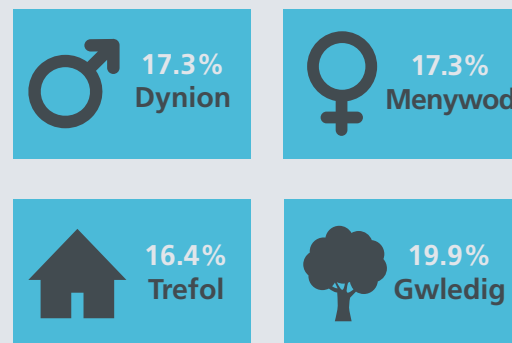
O'r rheiny a brofodd y niwed hwn, roedd dros un ym mhob pump (22.9%) n ei brofi unwaith yr wythnos neu'n amlach. Nodwyd amlaf bod y rheiny oedd yn achosi'r niwed:

- Yn aelod o'r teulu oedd yn byw ar aelwyd wahanol (35.3%);
- Yn bartner oedd yn byw ar yr un aelwyd (23.5%); a/neu,
- Yn ffrind (17.6%).

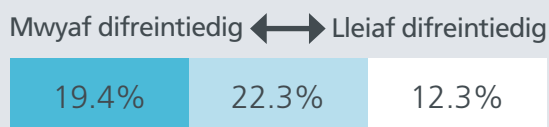
### Perthynas â'r yfwr sydd yn achosi'r niwed



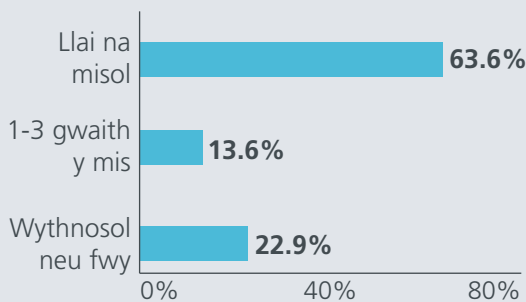
### Nifer yr achosion yn gyffredinol yn y grwpiau



### Amddifadedd ardal



### Amllder profi'r niwed



Mae'r holl ffigurau a gyflwynir yn cael eu haddasu i amcangyfrifon poblogaeth Cymru 2013, ac eithrio amlder profi'r niwed a'r berthynas â'r yfwr sy'n achosi'r niwed. Gweler yr Eirfa am ddiffiniadau o'r holl dermau.

# Wedi dioddef ymosodiad corfforol

Wedi dioddef ymosodiad corfforol am fod rhywun arall yn yfed



Nifer yr achosion yn gyffredinol ymysg y boblogaeth sy'n oedolion yn y flwyddyn ddiwethaf: **5.5%**

## Crynodeb

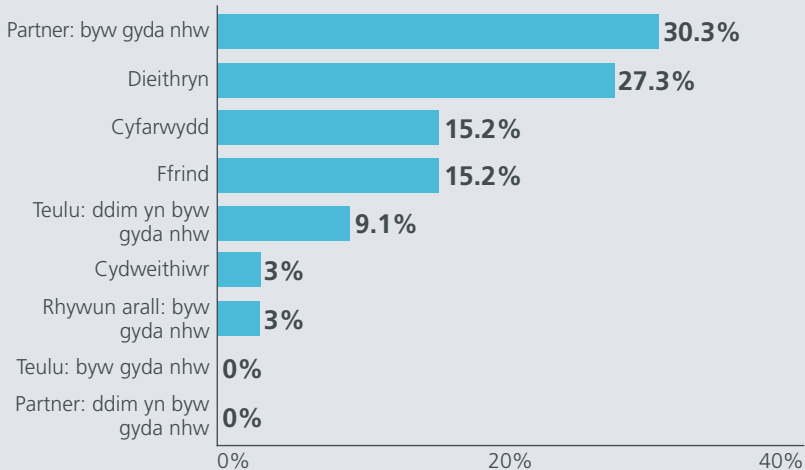
Mae un ym mhob 18 (5.5%) o oedolion yng Nghymru wedi dioddef ymosodiad corfforol am fod rhywun arall yn yfed yn y 12 mis diwethaf. Yn genedlaethol, amcangyfrifir bod hyn yn gyfwerth â 135,704 o bobl 18 oed ac yn hŷn.

Ar ôl rheoli ar gyfer demogrffeg cymdeithasol a ffactorau eraill sy'n dwysáu, dim ond grŵp oedran oedd yn agos gysylltiedig â dioddef ymosodiad corfforol, gyda'r lefelau uchaf wedi eu nodi ymysg y rheiny rhwng 18 a 34 oed.

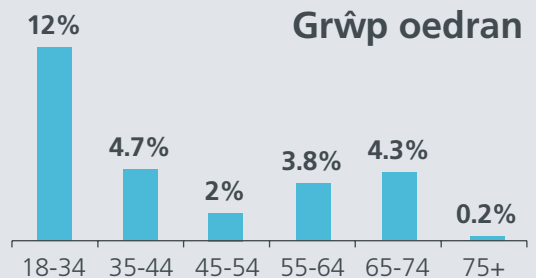
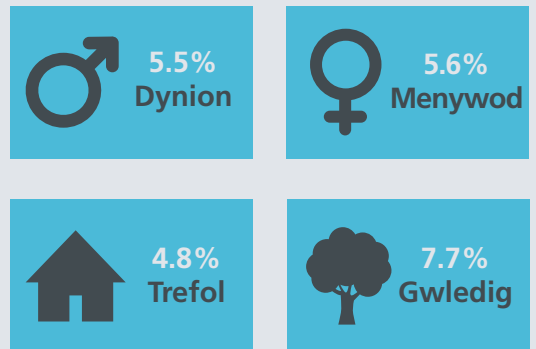
O'r rheiny oedd yn profi'r niwed hwn, roedd dros un ym mhob 10 (15.2%) yn ei brofi unwaith yr wythnos neu'n amlach. Yn fwyaf aml roedd y rheiny oedd yn achosi'r niwed:

- Yn bartner oedd yn byw ar yr un aelwyd (30.3%);
- Yn ddieithryn (27.3%);
- Yn gyfarwydd (15.2%); a/neu,
- Yn ffrind (15.2%).

## Perthynas â'r yfwr sydd yn achosi'r niwed

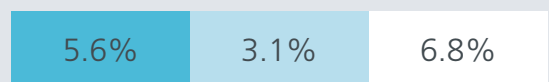


## Nifer yr achosion yn gyffredinol yn y grwpiau

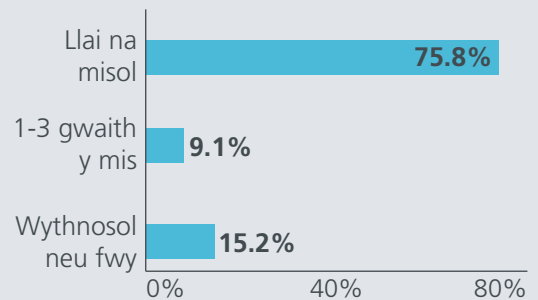


## Amddifadedd ardal

Mwyaf difreintiedig ← → Lleiaf difreintiedig



## Amllder profi'r niwed



Mae'r holl ffigurau a gyflwynir yn cael eu haddasu i amcangyfrifon poblogaeth Cymru 2013, ac eithrio amllder profi'r niwed a'r berthynas â'r yfwr sy'n achosi'r niwed. Gweler yr Eirfa am ddiffiniadau o'r holl dermau.

# Wedi cael anaf damweiniol

Wedi cael niwed neu anaf corfforol yn ddamweiniol am fod rhywun arall yn yfed



Nifer yr achosion yn gyffredinol ymysg y boblogaeth sy'n oedolion yn y flwyddyn ddiwethaf: **6.5%**

## Crynodeb

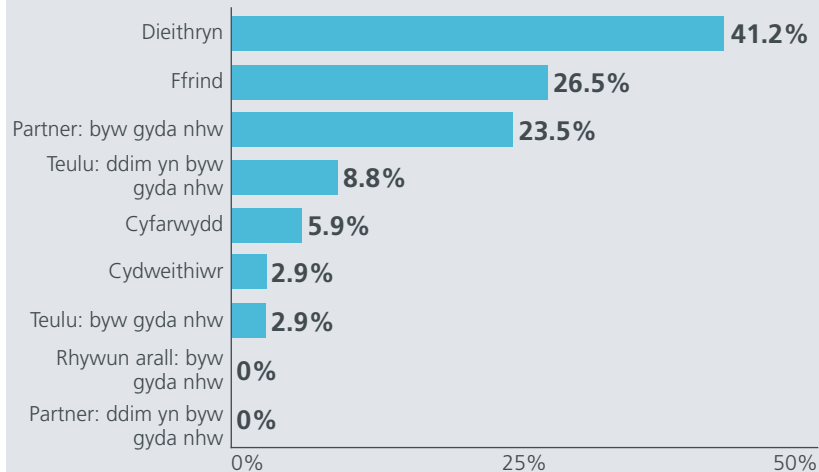
Mae ychydig dros un ym mhob 15 (6.5%) o oedolion yng Nghymru wedi cael niwed neu anaf corfforol yn ddamweiniol am fod rhywun arall yn yfed yn y 12 mis diwethaf. Yn genedlaethol, amcangyfrifir bod hyn yn gyfwerth â 159,369 o bobl 18 oed ac yn hŷn.

Ar ôl rheoli ar gyfer demograffeg gymdeithasol a ffactorau eraill sy'n dwysáu, dim ond grŵp oedran oedd yn agos gysylltiedig â chael niwed neu anaf damweiniol, gyda'r lefelau uchaf wedi eu nodi ymysg y rheiny rhwng 18 a 34 oed.

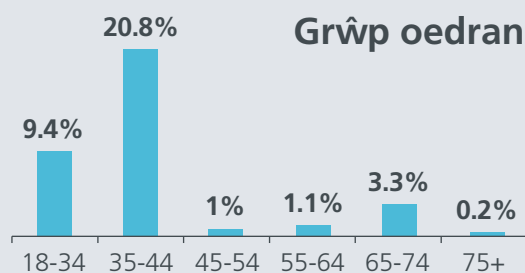
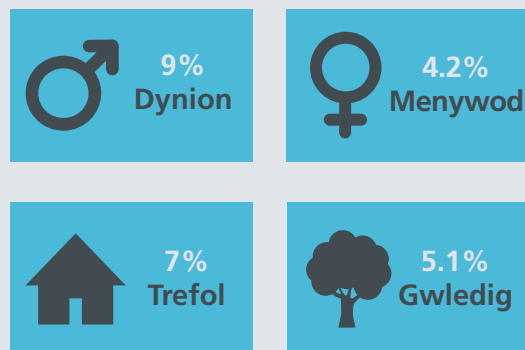
O'r rheiny oedd yn profi'r niwed hwn, roedd dros un ym mhob naw (11.8%) yn ei brofi unwaith yr wythnos neu'n amlach. Yn fwyaf aml, roedd y rheiny oedd yn achosi'r niwed:

- Yn ddieithryn (41.2%);
- Yn ffrind (26.5%); a/neu,
- Yn bartner oedd yn byw ar yr un aelwyd (23.5%).

## Perthynas â'r yfwr sydd yn achosi'r niwed

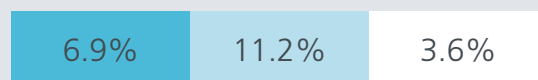


## Nifer yr achosion yn gyffredinol yn y grwpiau

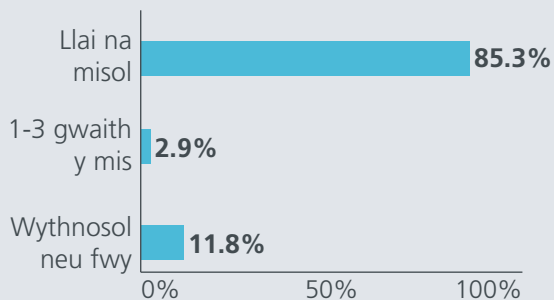


## Amddifadedd ardal

Mwyaf difreintiedig ↔ Lleiaf difreintiedig



## Amllder profi'r niwed



Mae'r holl ffigurau a gyflwynir yn cael eu haddasu i amcangyfrifon poblogaeth Cymru 2013, ac eithrio amlder profi'r niwed a'r berthynas â'r yfwr sy'n achosi'r niwed. Gweler yr Eirfa am ddiffiniadau o'r holl dermau.

# Yfed a gyrru

Wedi cael eu rhoi mewn perygl mewn car am fod rhywun arall yn yfed



Nifer yr achosion yn gyffredinol ymysg y boblogaeth sy'n oedolion yn y flwyddyn ddiwethaf: **2.6%**

## Crynodeb

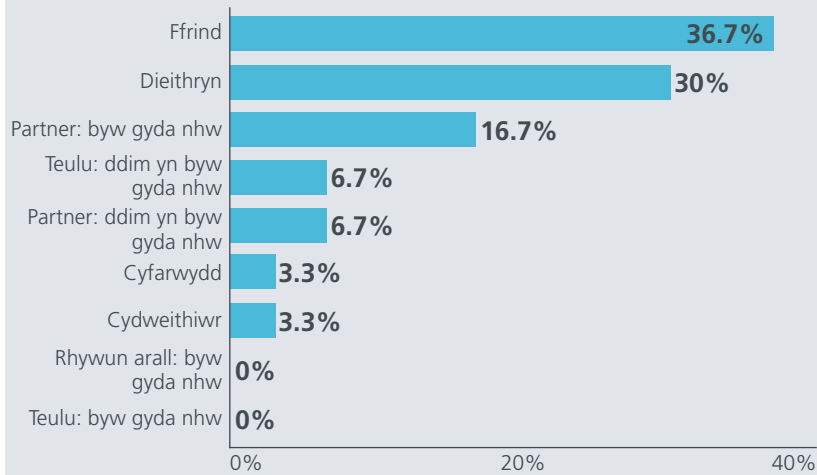
Mae un ym mhob deugain (2.6%) o oedolion yng Nghymru wedi cael eu rhoi mewn perygl mewn car am fod rhywun arall yn yfed yn y 12 mis diwethaf. Yn genedlaethol, amcangyfrifir bod hyn yn gyfwerth â 64,214 o bobl 18 oed ac yn hŷn.

Ni welwyd unrhyw wahaniaethau arwyddocaol o ran profiad o'r niwed hwn rhwng nodweddion unigol, aelwyd neu ardal.

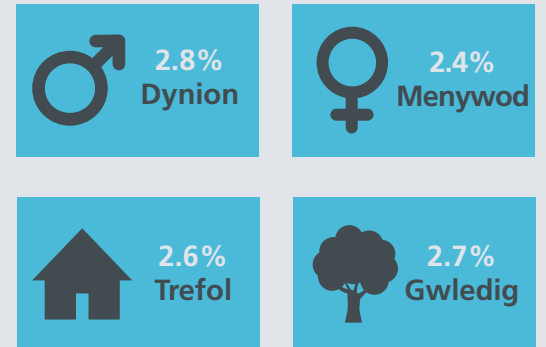
O'r rheiny oedd wedi profi'r niwed hwn, roedd un ym mhob deg (10%) yn ei brofi unwaith yr wythnos neu'n amlach. Yn fwyaf aml, nodwyd bod y rheiny oedd yn achosi'r niwed:

- Yn ffrind (36.7%);
- Yn ddieithryn (30%); a/neu,
- Yn bartner oedd yn byw ar yr un aelwyd (16.7%).

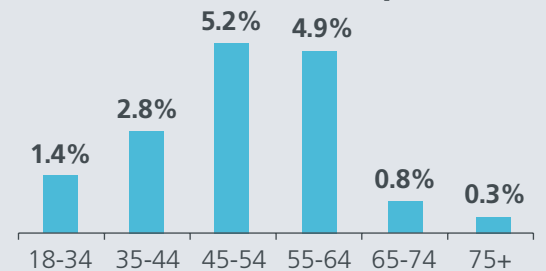
## Perthynas â'r yfwr sydd yn achosi'r niwed



## Nifer yr achosion yn gyffredinol yn y grwpiau

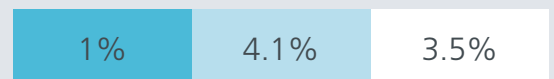


## Grŵp oedran

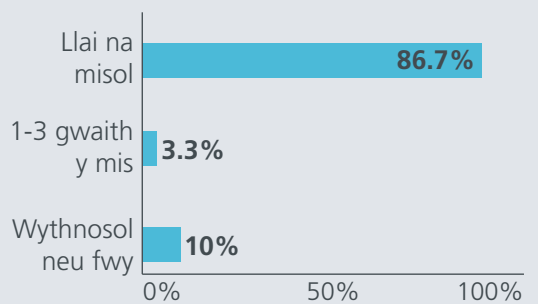


## Amddifadedd ardal

Mwyaf difreintiedig ← → Lleiaf difreintiedig



## Amllder profi'r niwed



Mae'r holl ffigurau a gyflwynir yn cael eu haddasu i amcangyfrifon poblogaeth Cymru 2013, ac eithrio amllder profi'r niwed a'r berthynas â'r yfwr sy'n achosi'r niwed. Gweler yr Eirfa am ddiffiniadau o'r holl dermau.

# Teimlo'n bryderus

Wedi teimlo'n anghyfforddus neu'n bryderus mewn achlysur cymdeithasol am fod rhywun arall yn yfed



Nifer yr achosion yn gyffredinol ymysg y boblogaeth sy'n oedolion yn y flwyddyn ddiwethaf: **29.2%**

## Crynodeb

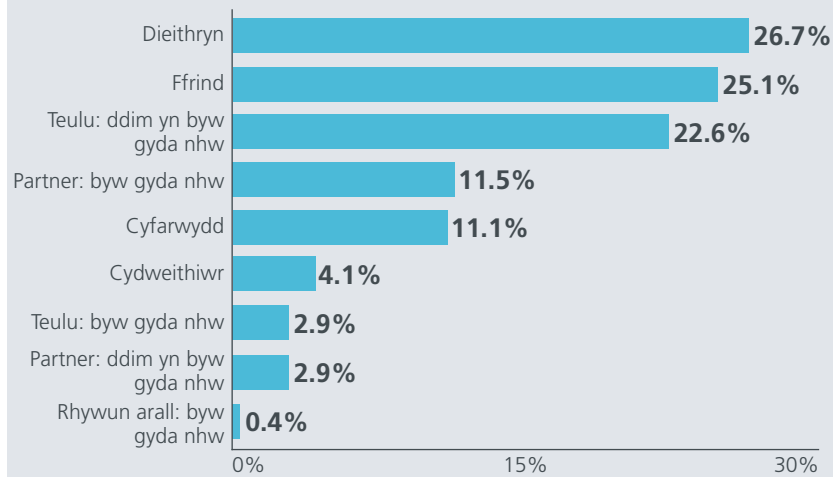
Mae bron tri ym mhob deg (29.2%) o oedolion yng Nghymru wedi teimlo'n anghyfforddus neu'n bryderus mewn achlysur cymdeithasol am fod rhywun arall yn yfed yn y 12 mis diwethaf. Yn genedlaethol, amcangyfrifir bod hyn yn gyfwerth â 714,498 o bobl 18 oed ac yn hŷn.

Ar ôl rheoli ar gyfer demograffeg gymdeithasol a ffactorau eraill sy'n dwysáu, dim ond grŵp oedran oedd yn agos gysylltiedig â theimlo'n anghyfforddus neu'n bryderus mewn sefyllfa gymdeithasol, gyda'r lefelau uchaf wedi eu nodi ymysg y rheiny rhwng 18 a 54 oed.

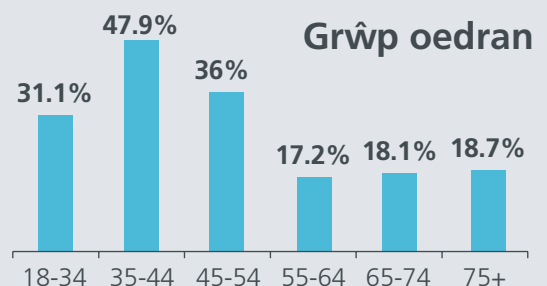
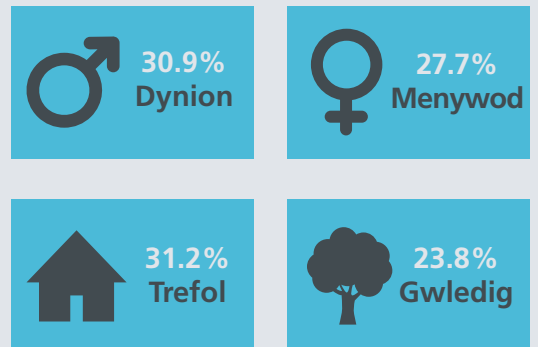
O'r rheiny oedd yn profi'r niwed hwn, roedd dros un ym mhob 20 (5.4%) yn ei brofi unwaith yr wythnos neu'n amlach. Nodwyd amlaf bod y rheiny oedd yn achosi'r niwed:

- Yn ddiethryn (26.7%);
- Yn ffrind (25.1%); a/neu,
- Yn aelod o'r teulu oedd yn byw ar aelwyd wahanol (22.6%).

### Perthynas â'r yfwr sydd yn achosi'r niwed

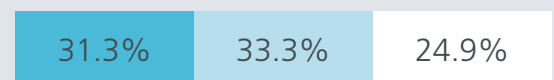


## Nifer yr achosion yn gyffredinol yn y grwpiau

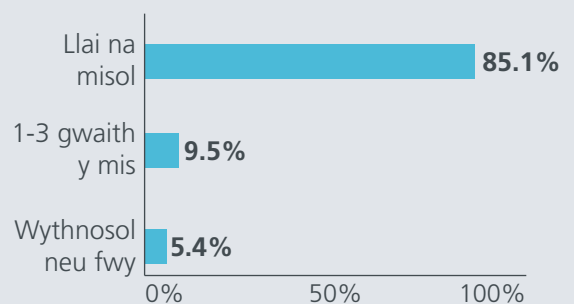


### Amddifadedd ardal

Mwyaf difreintiedig ← → Lleiaf difreintiedig



### Amllder profi'r niwed



Mae'r holl ffigurau a gyflwynir yn cael eu haddasu i amcangyfrifon poblogaeth Cymru 2013, ac eithrio amlder profi'r niwed a'r berthynas â'r yfwr sy'n achosi'r niwed. Gweler yr Eirfa am ddiffiniadau o'r holl dermau.



# Niwed i eiddo

Rhywbeth oedd yn bwysig iddyn nhw wedi torri neu ei niweidio am fod rhywun arall yn yfed



Nifer yr achosion yn gyffredinol ymysg y boblogaeth sy'n oedolion yn y flwyddyn ddiwethaf: **10.8%**

## Crynodeb

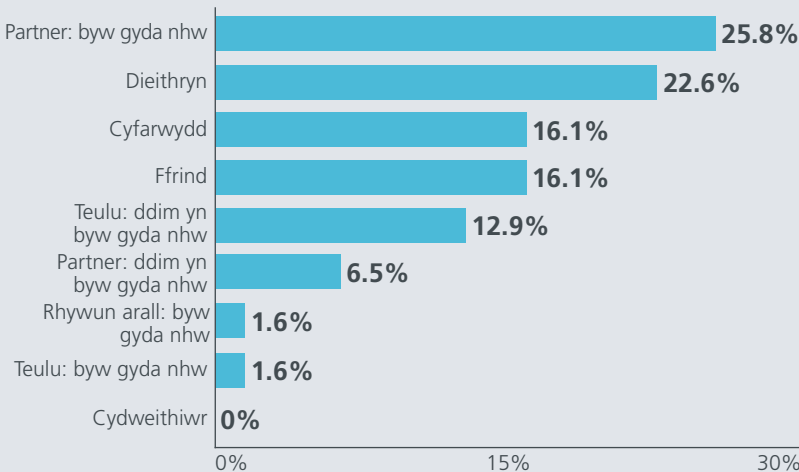
Mae rhywbeth oedd yn bwysig i un ym mhob deg (10.8%) o oedolion yng Nghymru wedi torri neu gael ei niweidio am fod rhywun arall yn yfed yn y 12 mis diwethaf. Yn genedlaethol, amcangyfrifir bod hyn yn gyfwerth â 264,268 o bobl 18 oed ac yn hŷn.

Ar ôl rheoli ar gyfer demograffeg gymdeithasol a ffactorau eraill sy'n dwysáu, dim ond grŵp oedran oedd yn annibynnol gysylltiedig â chael rhywbeth oedd yn bwysig wedi ei dorri neu ei niweidio, gyda'r lefelau uchaf wedi eu nodi ymysg y rheiny oedd rhwng 18-34 oed.

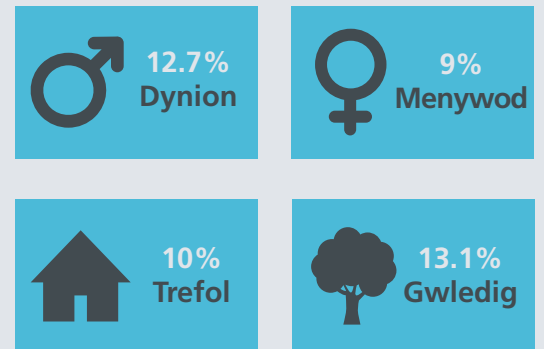
O'r rheiny oedd yn profi'r niwed hwn, roedd un ym mhob 15 (6.5%) yn ei brofi'n wythnosol neu'n amlach. Nodwyd amlaf bod y rheiny oedd yn achosi'r niwed:

- Yn bartner oedd yn byw ar yr un aelwyd (25.8%);
- Yn ddiethryn (22.6%);
- Yn gyfarwydd (16.1%); a/neu,
- Yn ffrind (16.1%).

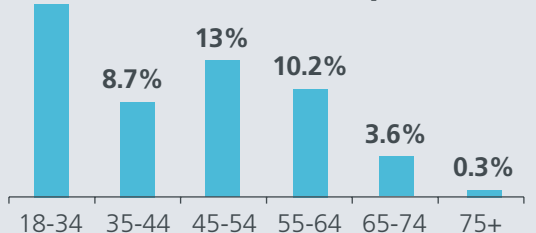
## Perthynas â'r yfwr sydd yn achosi'r niwed



## Nifer yr achosion yn gyffredinol yn y grwpiau

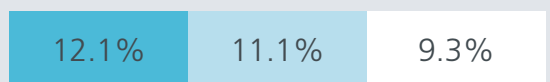


## Grŵp oedran

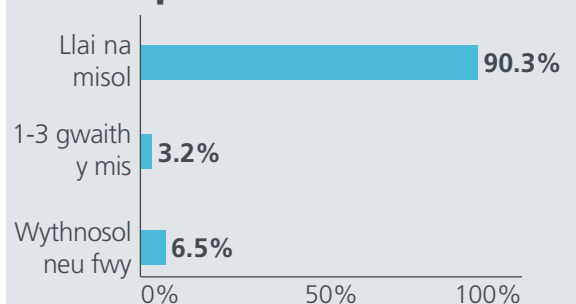


## Amddifadedd ardal

Mwyaf difreintiedig ← → Lleiaf difreintiedig



## Amllder profi'r niwed



Mae'r holl ffigurau a gyflwynir yn cael eu haddasu i amcangyfrifon poblogaeth Cymru 2013, ac eithrio amllder profi'r niwed a'r berthynas â'r yfwr sy'n achosi'r niwed. Gweler yr Eirfa am ddiffiniadau o'r holl dermau.

# Mater gwariant

Wedi cael arian fyddai wedi gwella ansawdd eu bywyd wedi ei wario ar bryniannau am fod rhywun arall yn yfed



Nifer yr achosion yn gyffredinol ymysg y boblogaeth sy'n oedolion yn y flwyddyn ddiwethaf: **8.3%**

## Crynodeb

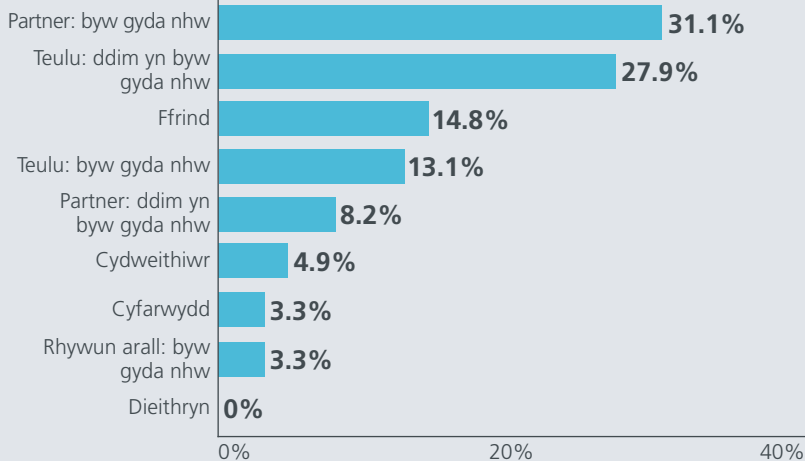
Mae dros un ym mhob 12 (8.3%) o oedolion yng Nghymru wedi cael arian a fyddai wedi gwella ansawdd eu bywyd wedi ei wario ar bryniannau'n ymwneud â rhywun arall yn yfed alcohol yn y 12 mis diwethaf. Yn genedlaethol, amcangyfrifir bod hyn yn gyfwerth â 203,898 o bobl 18 oed ac yn hŷn.

Ar ôl rheoli ar gyfer demograffeg gymdeithasol a ffactorau eraill sy'n dwysáu, dim ond grŵp oedran a statws perthynas oedd yn annibynnol gysylltiedig â chael arian a fyddai wedi gwella ansawdd eu bywyd wedi ei wario ar bryniannau am fod rhywun arall yn yfed alcohol, gyda'r lefelau uchaf wedi eu nodi ymysg y rheiny oedd: rhwng 18 a 54 oed; ac yn sengl.

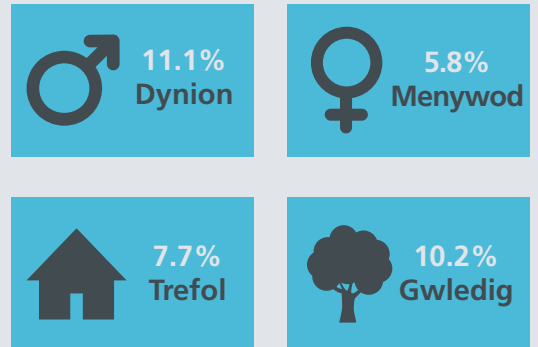
O'r rheiny oedd yn profi'r niwed hwn, roedd tri ym mhob deg (30%) yn ei brofi unwaith yr wythnos neu'n amlach. Nodwyd amlaf bod y rheiny oedd yn achosi'r niwed:

- Yn bartner oedd yn byw ar yr un aelwyd (31.1%); a/neu,
- Yn aelod o'r teulu oedd yn byw ar aelwyd wahanol (27.9%).

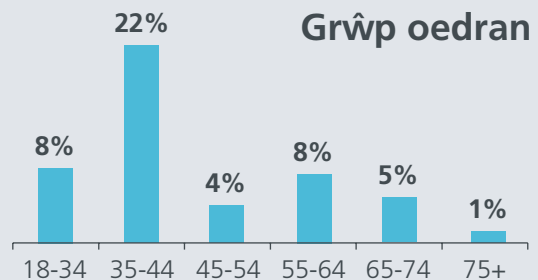
### Perthynas â'r yfwr sydd yn achosi'r niwed



### Nifer yr achosion yn gyffredinol yn y grwpiau

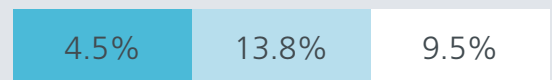


### Grŵp oedran

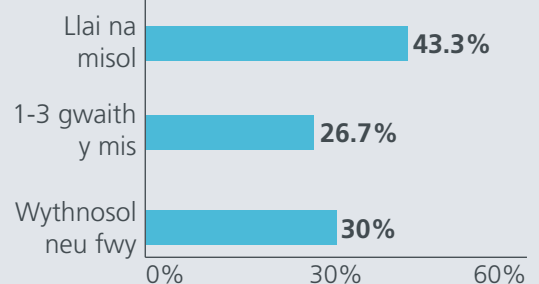


### Amddifadedd ardal

Mwyaf difreintiedig ↔ Lleiaf difreintiedig



### Amllder profi'r niwed



Mae'r holl ffigurau a gyflwynir yn cael eu haddasu i amcangyfrifon poblogaeth Cymru 2013, ac eithrio amllder profi'r niwed a'r berthynas â'r yfwr sy'n achosi'r niwed. Gweler yr Eirfa am ddiffiniadau o'r holl dermau.

# Pryder am blentyn

Pryder gwirioneddol am niwed i blant am fod rhywun arall yn yfed



Nifer yr achosion yn gyffredinol ymysg y boblogaeth sy'n oedolion yn y flwyddyn ddiwethaf: **5.4%**

## Crynodeb

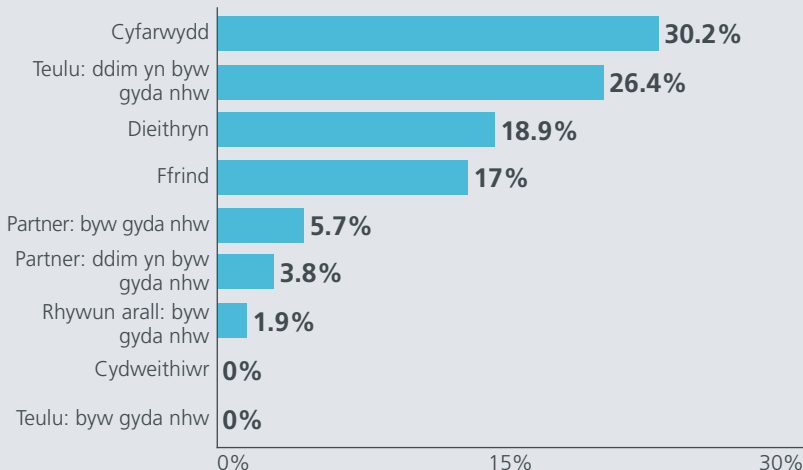
Mae un ym mhob ugain (5.4%) o oedolion yng Nghymru wedi bod yn wirioneddol bryderus am niwed yn cael ei achosi i'w plentyn/plant eu hunain neu blentyn/plant eraill am fod rhywun arall yn yfed yn y 12 mis diwethaf. Yn genedlaethol, amcangyfrifir bod hyn yn gyfwerth â 131,337 o bobl 18 oed ac yn hŷn.

Ar ôl rheoli ar gyfer demograffeg gymdeithasol a ffactorau eraill sy'n dwysáu, dim ond byw ar aelwyd gyda phlant oedd yn agos gysylltiedig â bod yn wirioneddol bryderus am niwed yn cael ei achosi i'w plentyn/plant neu blentyn/plant rhywun arall

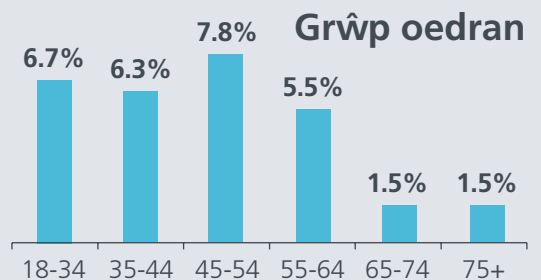
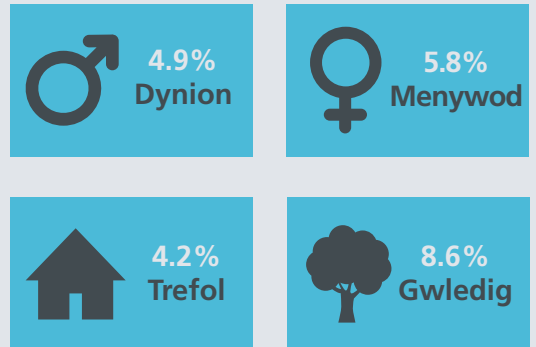
O'r rheiny oedd yn profi'r niwed hwn, roedd un ym mhob deg (13.5%) yn ei brofi unwaith yr wythnos neu'n amlach. Nodwyd amlaf bod y rheiny oedd yn achosi'r niwed:

- Yn gyfarwydd (30.2%);
- Yn aelod o'r teulu oedd yn byw ar aelwyd wahanol (26.4%);
- Yn ddieithryn (18.9%); a/neu,
- Yn ffrind (17%).

## Perthynas â'r yfwr sydd yn achosi'r niwed

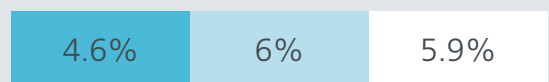


## Nifer yr achosion yn gyffredinol yn y grwpiau

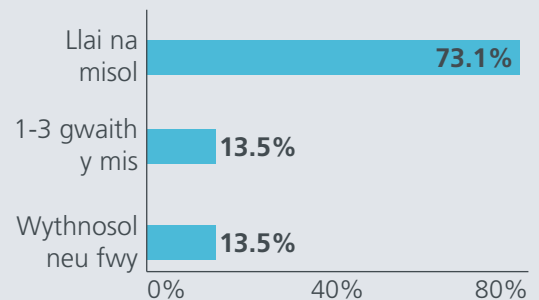


## Amddifadedd ardal

Mwyaf difreintiedig ← → Lleiaf difreintiedig



## Amllder profi'r niwed



Mae'r holl ffigurau a gyflwynir yn cael eu haddasu i amcangyfrifon poblogaeth Cymru 2013, ac eithrio amllder profi'r niwed a'r berthynas â'r yfwr sy'n achosi'r niwed. Gweler yr Eirfa am ddiffiniadau o'r holl dermau.

# Baich gofal

Wedi treulio amser personol yn gofalu am berson â chyflwr hirdymor neu anabledd oherwydd eu lefelau yfed presennol neu flaenorol



Nifer yr achosion yn gyffredinol ymysg y boblogaeth sy'n oedolion yn y flwyddyn ddiwethaf: **6.2%**

## Crynodeb

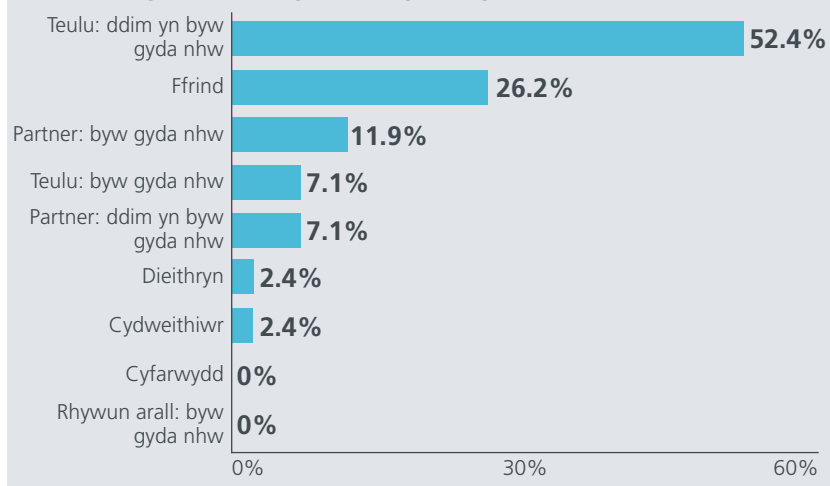
Mae ychydig dros un ym mhob 17 (6.2%) o oedolion yng Nghymru wedi gorfod treulio amser personol yn gofalu am berson â chyflwr iechyd hirdymor neu anabledd sydd o ganlyniad i'w lefelau yfed presennol neu flaenorol yn y 12 mis diwethaf. Yn genedlaethol, amcangyfrifir bod hyn yn gyfwerth â 152,217 o bobl 18 oed ac yn hŷn.

Ni welwyd unrhyw wahaniaethau arwyddocaol o ran profi'r niwed hwn rhwng nodweddion unigolyn, aelwyd neu ardal.

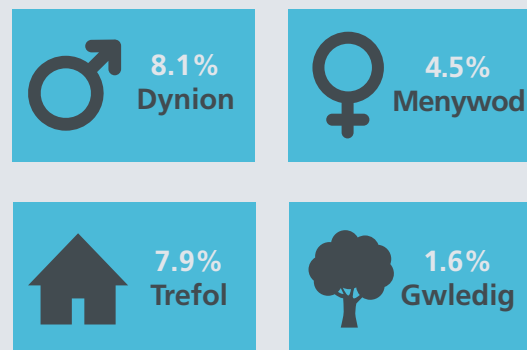
O'r rheiny sydd yn profi'r niwed hwn, roedd bron hanner wedi ei brofi unwaith yr wythnos neu'n amlach. Nodwyd amlaf bod y rheiny oedd yn achosi'r niwed:

- Yn aelod o'r teulu oedd yn byw ar aelwyd wahanol (52.4%); a/neu,
- Yn ffrind (26.2%).

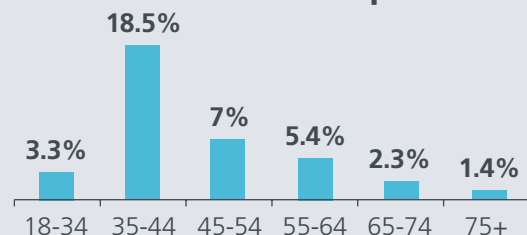
### Perthynas â'r yfwr sydd yn achosi'r niwed



### Nifer yr achosion yn gyffredinol yn y grwpiau

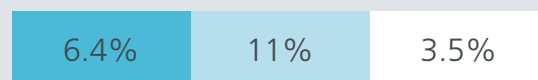


### Grŵp oedran

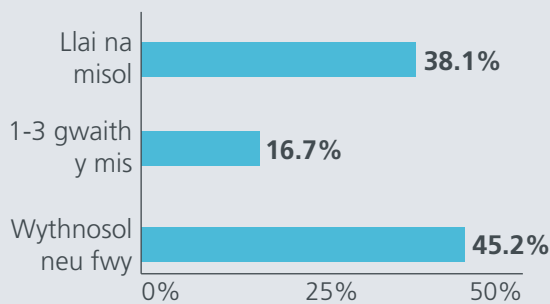


### Amddifadedd ardal

Mwyaf difreintiedig ← → Lleiaf difreintiedig



### Amllder profi'r niwed



Mae'r holl ffigurau a gyflwynir yn cael eu haddasu i amcangyfrifon poblogaeth Cymru 2013, ac eithrio amllder profi'r niwed a'r berthynas â'r yfwr sy'n achosi'r niwed. Gweler yr Eirfa am ddiffiniadau o'r holl dermau.

# Siomedigaeth

Cael eich siomi gan rywun arall am eu bod wedi methu gwneud rhywbeth yr oeddech yn dibynnu arnynt i'w wneud am eu bod yn yfed



Nifer yr achosion yn gyffredinol ymysg y boblogaeth sy'n oedolion yn y flwyddyn ddiwethaf: **19.2%**

## Crynodeb

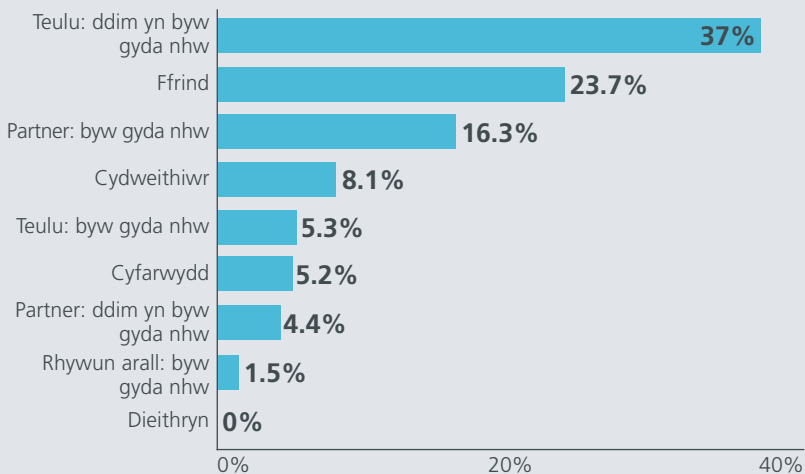
Mae ychydig o dan un ym mhob pump (19.2%) o oedolion yng Nghymru wedi cael eu siomi gan rywun am eu bod wedi methu gwneud rhywbeth yr oeddent yn dibynnu arnynt i'w wneud am eu bod yn yfed yn y 12 mis diwethaf. Yn genedlaethol, amcangyfrifir bod hyn yn gyfwerth â 471,033 o bobl 18 oed ac yn hŷn.

Ar ôl rheoli ar gyfer demograffeg gymdeithasol a ffactorau eraill sy'n dwysáu, dim ond grŵp oedran oedd yn annibynnol gysylltiedig â chael eu siomi, gyda'r lefelau uchaf wedi eu nodi ymysg y rheiny rhwng 18 a 54 oed.

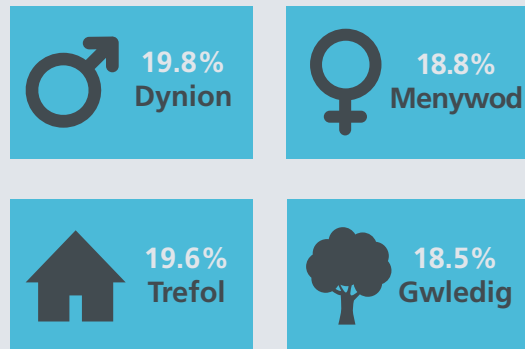
O'r rheiny oedd yn profi'r niwed hwn, roedd dros un ym mhob deg (14.7%) n ei brofi unwaith yr wythnos neu'n amlach. Nodwyd amlaf bod y rheiny oedd yn achosi'r niwed:

- Yn aelod o'r teulu oedd yn byw ar aelwyd wahanol (37%); a/neu,
- Yn ffrind (23.7%).

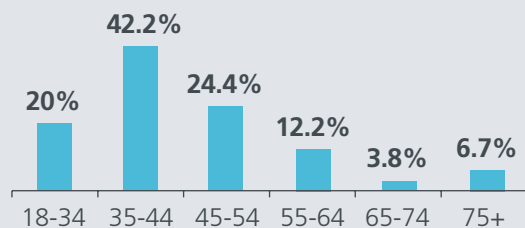
### Perthynas â'r yfwr sydd yn achosi'r niwed



## Nifer yr achosion yn gyffredinol yn y grwpiau

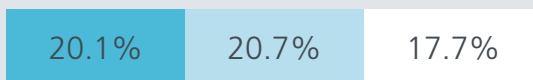


## Grŵp oedran

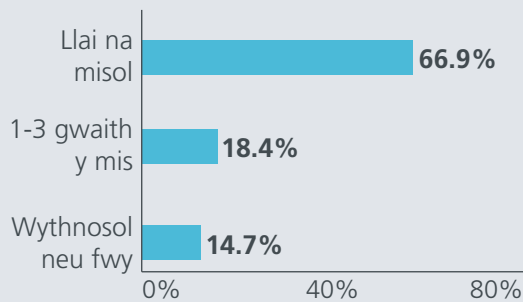


## Amddifadedd ardal

Mwyaf difreintiedig ← → Lleiaf difreintiedig



## Amllder profi'r niwed



Mae'r holl ffigurau a gyflwynir yn cael eu haddasu i amcangyfrifon poblogaeth Cymru 2013, ac eithrio amllder profi'r niwed a'r berthynas â'r yfwr sy'n achosi'r niwed. Gweler yr Eirfa am ddiffiniadau o'r holl dermau.

# Amharu ar gwsg

Cael eich cadw'n effro oherwydd sŵn neu amhariad am fod rhywun arall yn yfed



Nifer yr achosion yn gyffredinol ymysg y boblogaeth sy'n oedolion yn y flwyddyn ddiwethaf: **29%**

## Crynodeb

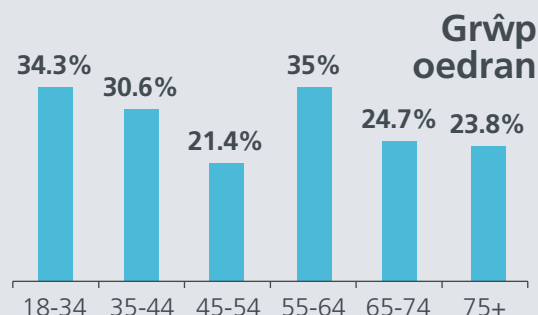
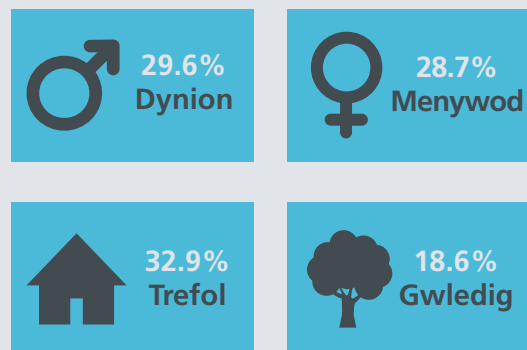
Mae ychydig o dan dri ym mhob deg o oedolion yng Nghymru wedi cael eu cadw'n effro oherwydd sŵn neu amhariad am fod rhywun yn yfed yn y 12 mis diwethaf. Yn genedlaethol, amcangyfrifir bod hyn yn gyfwerth â 709,530 o bobl 18 oed ac yn hŷn.

Ar ôl rheoli ar gyfer demograffeg gymdeithasol a ffactorau eraill sy'n dwysáu, dim ond grŵp oedran a math o ardal (h.y. trefol/gwledig) oedd yn annibynnol gysylltiedig â chael eich cadw'n effro oherwydd sŵn neu amhariad, gyda'r lefelau uchaf wedi eu nodi ymysg y rheiny: sydd o dan 75 oed; ac yn byw mewn ardal drefol.

O'r rheiny sydd yn profi'r niwed hwn, roedd ychydig o dan un ym mhob pump (18.6%) yn ei brofi unwaith yr wythnos neu'n amlach. Nodwyd amlaf bod y rheiny oedd yn achosi'r niwed:

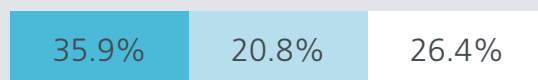
- Yn ddieithryn (49.2%); a/neu,
- Yn gyfarwydd (34.2%).

## Nifer yr achosion yn gyffredinol yn y grwpiau

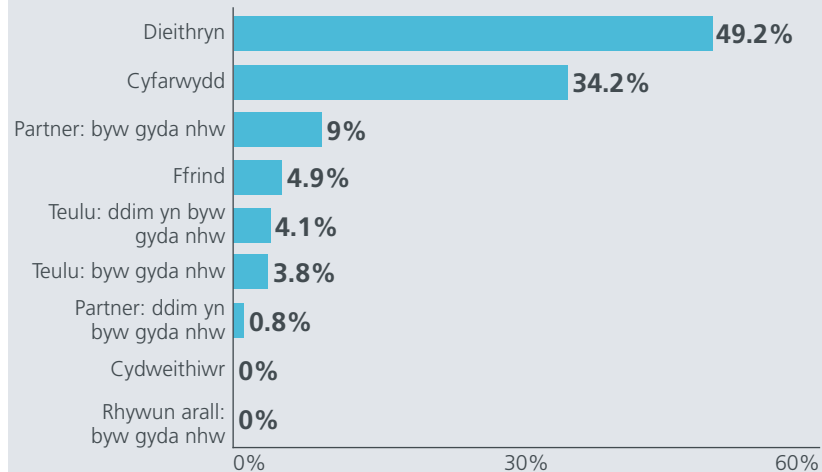


## Amddifadedd ardal

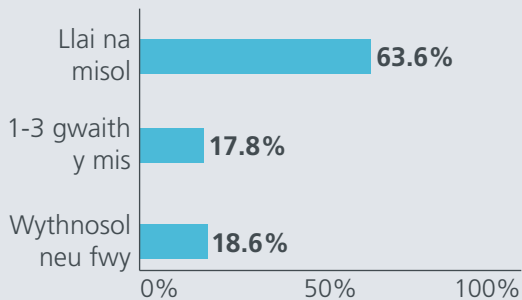
Mwyaf difreintiedig ↔ Lleiaf difreintiedig



## Perthynas â'r yfwr sydd yn achosi'r niwed



## Amllder profi'r niwed



Mae'r holl ffigurau a gyflwynir yn cael eu haddasu i amcangyfrifon poblogaeth Cymru 2013, ac eithrio amllder profi'r niwed a'r berthynas â'r yfwr sy'n achosi'r niwed. Gweler yr Eirfa am ddiffiniadau o'r holl dermau.

# Yfed i ymdopi

Yfed alcohol i ymdopi â phroblemau a achoswyd gan rywun arall yn yfed



Nifer yr achosion yn gyffredinol ymysg y boblogaeth sy'n oedolion yn y flwyddyn ddiwethaf: **6.2%**

## Crynodeb

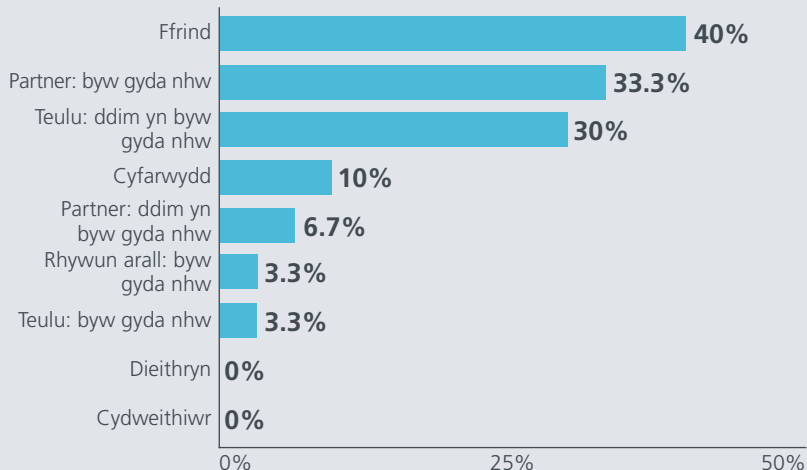
Mae ychydig dros un ym mhob 17 (6.2%) o oedolion yng Nghymru wedi yfed alcohol i ymdopi â phroblemau a achoswyd gan rywun arall yn yfed yn y 12 mis diwethaf. Yn genedlaethol, amcangyfrifir bod hyn yn gyfwerth â 152,035 o bobl 18 oed ac yn hŷn.

Ar ôl rheoli ar gyfer demograffeg gymdeithasol a ffactorau eraill sy'n dwysáu, dim ond yfed alcohol personol oedd yn agos gysylltiedig â bod wedi yfed alcohol i ymdopi â phroblemau, gyda'r lefelau uchaf wedi eu nodi ymysg y rheiny sydd yn goryfed mewn pyliau yn rheolaidd.

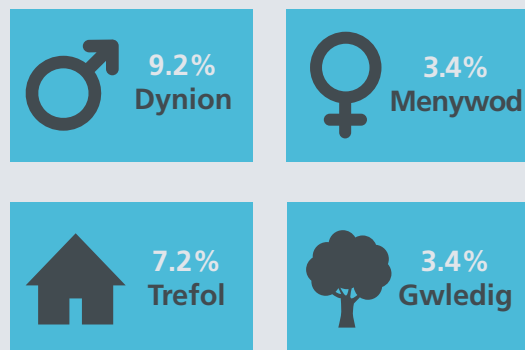
O'r rheiny sydd yn profi'r niwed hwn, roedd traean wedi ei brofi unwaith yr wythnos neu'n amlach. Nodwyd amlaf bod y rheiny oedd yn achosi'r niwed:

- Yn ffrind (40%);
- Yn bartner oedd yn byw ar yr un aelwyd (33.3%); a/neu,
- Yn aelod o'r teulu oedd yn byw ar aelwyd wahanol (30%).

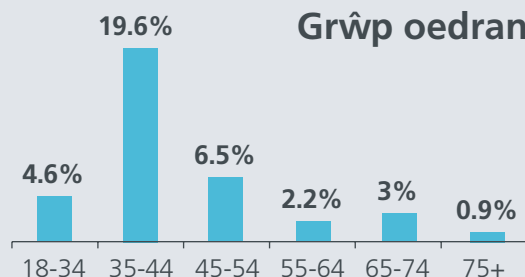
## Perthynas â'r yfwr sydd yn achosi'r niwed



## Nifer yr achosion yn gyffredinol yn y grwpiau

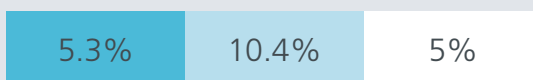


## Grŵp oedran

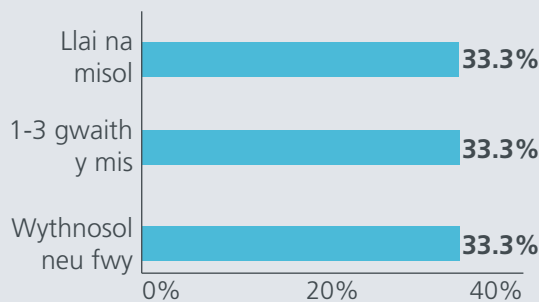


## Amddifadedd ardal

Mwyaf difreintiedig ← → Lleiaf difreintiedig



## Amllder profi'r niwed



Mae'r holl ffigurau a gyflwynir yn cael eu haddasu i amcangyfrifon poblogaeth Cymru 2013, ac eithrio amllder profi'r niwed a'r berthynas â'r yfwr sy'n achosi'r niwed. Gweler yr Eirfa am ddiffiniadau o'r holl dermau.

# Dod â chyswilt i ben

Wedi gorfod rhoi'r gorau i weld neu fod mewn cysylltiad â rhywun am eu bod yn yfed



Nifer yr achosion yn gyffredinol ymysg y boblogaeth sy'n oedolion yn y flwyddyn ddiwethaf: **15.5%**

## Crynodeb

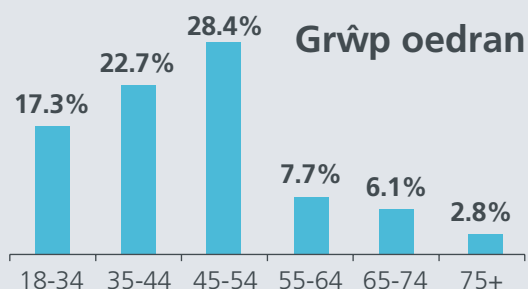
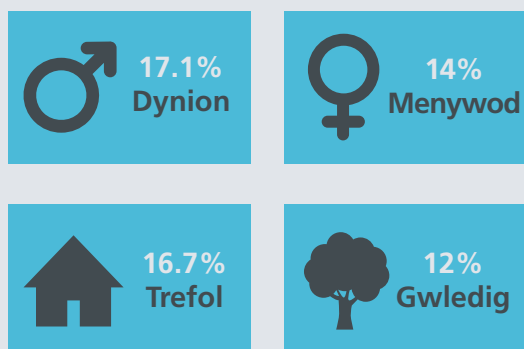
Mae o dan un ym mhob chwech (15.5%) o oedolion yng Nghymru wedi gorfod rhoi'r gorau i weld neu fod mewn cysylltiad â rhywun am eu bod yn yfed yn y 12 mis diwethaf. Yn genedlaethol, amcangyfrifir bod hyn yn gyfwerth â 378,632 o bobl 18 oed ac yn hŷn.

Ar ôl rheoli ar gyfer demograffeg gymdeithasol a ffactorau eraill sy'n dwysáu, dim ond grŵp oedran oedd yn annibynnol gysylltiedig â gorfod rhoi'r gorau i weld neu fod mewn cysylltiad â rhywun, gyda'r lefelau uchaf wedi eu nodi ymysg y rheiny sydd yn 45-54 oed.

O'r rheiny sydd yn profi'r niwed hwn, roedd un ym mhob wyth (11.9%) yn ei brofi unwaith yr wythnos neu'n amlach. Nodwyd amlaf bod y rheiny oedd yn achosi'r niwed:

- Yn ffrind (38.8%); a/neu,
- Yn aelod o'r teulu oedd yn byw ar aelwyd wahanol (35%).

## Nifer yr achosion yn gyffredinol yn y grwpiau

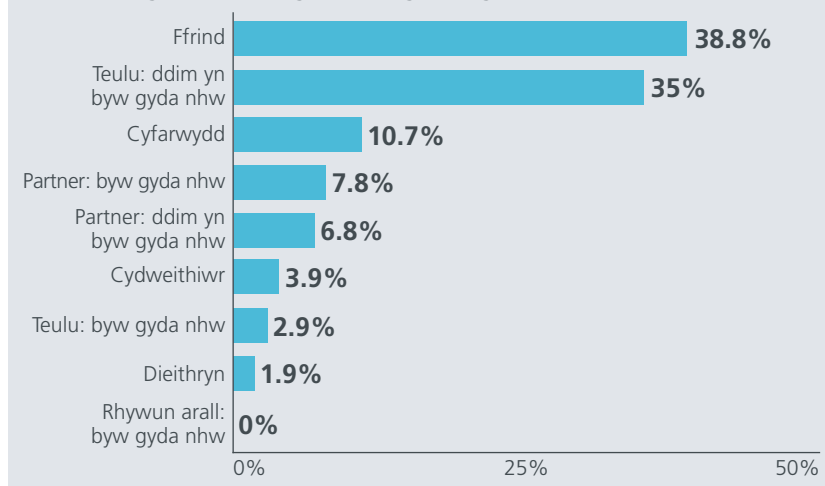


## Amddifadedd ardal

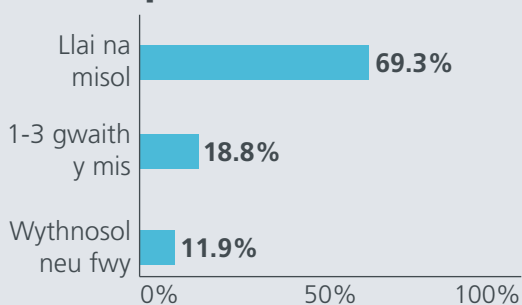
Mwyaf difreintiedig ↔ Lleiaf difreintiedig

17.2% 24.1% 9%

## Perthynas â'r yfwr sydd yn achosi'r niwed



## Amllder profi'r niwed



Mae'r holl ffigurau a gyflwynir yn cael eu haddasu i amcangyfrifon poblogaeth Cymru 2013, ac eithrio amlder profi'r niwed a'r berthynas â'r yfwr sy'n achosi'r niwed. Gweler yr Eirfa am ddiffiniadau o'r holl dermau.



# Cyswilt â'r heddlu

Wedi cysylltu â'r heddlu am fod rhywun arall yn yfed



Nifer yr achosion yn gyffredinol ymysg y boblogaeth sy'n oedolion yn y flwyddyn ddiwethaf: **10.8%**

## Crynodeb

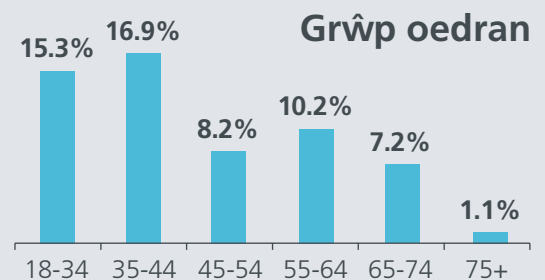
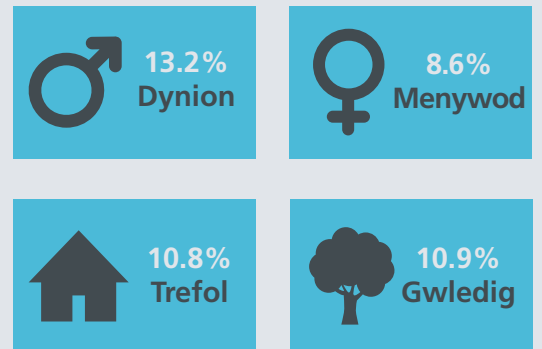
Mae un ym mhob deg (10.8%) o oedolion yng Nghymru wedi gorfod cysylltu â'r heddlu am fod rhywun arall yn yfed yn y 12 mis diwethaf. Yn genedlaethol, amcangyfrifir bod hyn yn gyfwerth â 264,775 o bobl 18 oed ac yn hŷn.

Ni welwyd unrhyw wahaniaethau arwyddocaol o ran profiad o'r niwed hwn rhwng nodweddion unigolyn, aelwyd neu ardal.

O'r rheiny oedd yn profi'r niwed hwn, roedd bron un ym mhob deg (8.6%) yn ei brofi'n wythnosol neu'n amlach. Nodwyd amlaf bod y rheiny oedd yn achosi'r niwed:

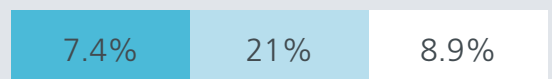
- Yn ddieithryn (41%); a/neu,
- Yn gyfarwydd (30.1%).

## Nifer yr achosion yn gyffredinol yn y grwpiau

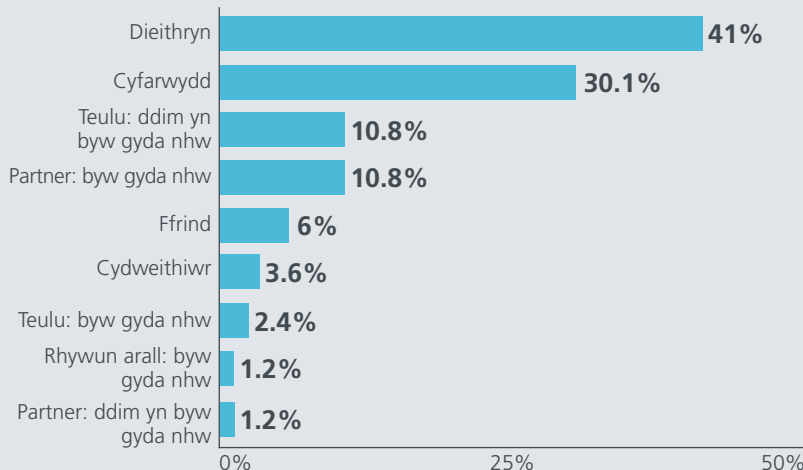


## Amddifadedd ardal

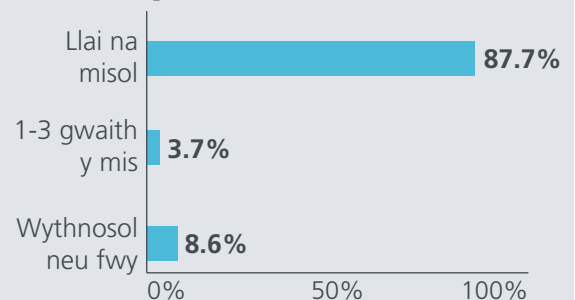
Mwyaf difreintiedig ← → Lleiaf difreintiedig



## Perthynas â'r yfwr sydd yn achosi'r niwed



## Amllder profi'r niwed



Mae'r holl ffigurau a gyflwynir yn cael eu haddasu i amcangyfrifon poblogaeth Cymru 2013, ac eithrio amllder profi'r niwed a'r berthynas â'r yfwr sy'n achosi'r niwed. Gweler yr Eirfa am ddiffiniadau o'r holl dermau.